# Planning corsie

| | ORA | AZZURRA | | |
|---|---|---|---|---|
| Lunedì | 16:00 | T. INT | T. AV | |
| | 16:50 | TARTA | MANTA | POLIPO |
| | 17:40 | PESC | DELFINO | MANTA |
| | 18:30 | PESC | SQUALO | PESC |
| | 19:20 | TARTA | MANTA | T. INT |
| Martedì | 16:00 | T. INT | T. AV | |
| | 16:50 | PESC | DELFINO | MANTA |
| | 17:40 | SQUALO | MANTA | POLIPO |
| Mercoledì | 16:00 | T. INT | T. AV | |
| | 16:50 | TARTA | PESC | MANTA |
| | 17:40 | PESC | MANTA | SQUALO |
| | 18:30 | MANTA | DELFINO | TARTA |
| | 19:20 | AD. AV | T. AV | GUIDATO |
| | 20:10 | AD. INT | AD. AV | GUIDATO |
| | 21:00 | NUOTO ADVANCE | | GUIDATO |
| Giovedì | 16:00 | T. INT | T. AV | T. BASE |
| | 16:50 | SQUALO | PESC | TARTA |
| | 17:40 | POLIPO | MANTA | DELFINO |
| Venerdì | 16:30 | T. AV | PESC | POLIPO |
| | 17:20 | TARTA | MANTA | DELFINO |
| | 18:10 | TARTA | MANTA | PESC |
| | 19:00 | T. AV | SQUALO | TARTA |
| | 19:50 | AD. INT | AD. AV | GUIDATO |
| | 20:40 | AD. INT | AD. BASE | GUIDATO |

| | ORA | AZZURRA | | |
|---|---|---|---|---|
| Sabato | 8:30 | POLIPO | TARTA | MANTA |
| | 9:20 | PESC | DELFINO | MANTA |
| | 10:10 | POLIPO | PESC | MANTA |
| | 11:00 | DELFINO | MANTA | TARTA |
| | 11:50 | MANTA | PESC | MANTA |
| | 12:40 | DELFINO | TARTA | PESC |
| | 13:30 | TARTA | MANTA | POLIPO |
| | 14:20 | PESC | DELFINO | MANTA |
| | 15:10 | DELFINO | TARTA | TARTA |
| | 16:00 | BABY 16/36 | STELL 2 | PESC |
| | 16:50 | BABY 16/36 | STELL 2 | MANTA |
| | 17:40 | BABY 16/36 | STELL 2 | TARTA |
| | 18:30 | BABY 16/36 | STELL 2 | POLIPO |
| Domenica | 9:20 | POLIPO | STELL 2 | BABY 16/36 |
| | 10:10 | PESC | STELL 2 | BABY 16/36 |
| | 11:00 | MANTA | STELL 2 | BABY 16/36 |
| | 11:50 | TARTA | STELL 2 | BABY 16/36 |

**Portale Online**

**Canale WhatsApp**

AQUAHOME BENESSERE FUORI E DENTRO L'ACQUA

*Aquafunzionale in collaborazione con SSD Progetto Acqua srl*

**Società Sportiva Dilettantistica Wellness Hub srl**
Sede Legale: Via dei Tigli 7/9 Biassono (MB)

Iscritta CCIA di Monza - - Affiliata allo ASI nr LOM-MB0574
P.iva e CF 14102990968

Pool

# STAGIONE 2026 - 2027

AQUAHOME

BENESSERE FUORI E DENTRO L'ACQUA

Via dei Tigli 7/9 Biassono (MB)
Tel. +39 039 9140040 - Mail: info@aquahome.it
www.aquahome.it

# AQUAHOME

BENESSERE FUORI E DENTRO L'ACQUA

## Lunedì

| AZZ | GIA | VER |
|---|---|---|
| | | 8:30 BENESSERE |
| 9:00 AQUA FIT | 9:20 BABY 16/36 | 9:20 BENESSERE |
| 9:50 AD. INT AD. AV | 10:10 BABY 3/15 | 10:10 BENESSERE |
| 10:40 AD. BASE AD. INT | 11:00 BABY 16/36 | 11:00 BENESSERE |
| 12:00 NUOTO GUIDATO | | 11:50 BENESSERE |
| 12:50 AQUA FIT | | 12:40 BENESSERE |
| | | |
| 15:00 TEEN TRAIN | | |
| 16:00 SCN TEEN | 15:40 STELLINE | |
| 16:50 SCUOLA NUOTO | 16:30 STELLINE | |
| 17:40 SCUOLA NUOTO | 17:20 STELLINE | |
| 18:30 SCUOLA NUOTO | 18:10 STELLINE | |
| 19:20 SCUOLA NUOTO | 19:10 AQUA FIT | 19:10 BENESSERE |
| 20:20 AQUA HIT | 20:00 AQUA FIT | 20:00 BENESSERE |
| 21:10 AQUA BIKE | 20:50 AQUA FIT | |

## Martedì

| AZZ | GIA | VER |
|---|---|---|
| 8:40 NUOTO GUIDATO | 8:30 BENESSERE | |
| 9:30 NUOTO GUIDATO | 9:20 BENESSERE | |
| 10:20 AD. INT AD. AV | 10:10 BENESSERE | |
| 11:10 AD. BASE AD. INT | 11:00 BENESSERE | |
| 12:00 NUOTO FIT | 11:50 BENESSERE | |
| 12:50 AQUA HIT | 12:40 BENESSERE | |
| | | |
| 13:40 AQUA HIT | 13:30 BENESSERE | |
| 15:00 TEEN TRAIN | | |
| 16:00 SCN TEEN | 15:40 BABY 3/15 | 15:40 STELLINE |
| 16:50 SCUOLA NUOTO | 16:30 BABY 16/36 | 16:30 STELLINE |
| 17:40 SCUOLA NUOTO | 17:20 BABY 3/15 | 17:20 STELLINE |
| 18:40 AQUA HIT | 18:10 BABY 16/36 | 18:10 STELLINE |
| 19:30 AQUA HIT | 19:00 BABY 16/36 | 19:10 BENESSERE |
| 20:20 AQUA HIT | 19:50 FAMILY SPLASH | 20:00 BENESSERE |
| | | |

## Mercoledì

| AZZ | GIA | VER |
|---|---|---|
| | | |
| 9:15 ASILO | 9:20 BENESSERE | |
| 10:00 ASILO | 10:10 BENESSERE | |
| 11:10 NUOTO GUIDATO | 11:00 BENESSERE | |
| 12:00 NUOTO GUIDATO | 11:50 BENESSERE | |
| 12:50 AQUA FIT | 12:40 BENESSERE | |
| | | |
| | | 13:30 GESTANTI |
| | | |
| 16:00 SCN TEEN | 15:40 STELLINE | |
| 16:50 SCUOLA NUOTO | 16:30 STELLINE | |
| 17:40 SCUOLA NUOTO | 17:20 STELLINE | |
| 18:30 SCUOLA NUOTO | 18:10 STELLINE | |
| 19:20 NUOTO ADULTI | 19:10 AQUA FIT | 19:00 STELLINE |
| 20:10 NUOTO ADULTI | 20:00 AQUA FIT | 20:00 BENESSERE |
| 21:00 AD-VANCE | | 20:50 BENESSERE |

## Giovedì

| AZZ | GIA | VER |
|---|---|---|
| | | 8:30 BENESSERE |
| 9:00 AQUA FIT | 9:20 BABY 3/15 | 9:20 BENESSERE |
| 9:50 AQUA FIT | 10:10 BABY 16/36 | 10:10 BENESSERE |
| 11:10 NUOTO GUIDATO | 11:00 BABY 3/15 | 11:00 BENESSERE |
| 12:00 NUOTO FIT | | 11:50 BENESSERE |
| 12:50 AQUA FIT | 12:40 BENESSERE | |
| | | |
| | 13:30 BENESSERE | |
| | | |
| 16:00 SCN TEEN | 15:40 BABY 16/36 | 15:40 STELLINE |
| 16:50 SCUOLA NUOTO | 16:30 BABY 3/15 | 16:30 STELLINE |
| 17:40 SCUOLA NUOTO | 17:20 BABY 16/36 | 17:20 STELLINE |
| 18:40 AQUA HIT | 18:10 BABY 16/36 | 18:10 STELLINE |
| 19:30 AQUA HIT | 19:00 FAMILY SPLASH | 19:00 STELLINE |
| 20:20 AQUA HIT | 20:00 AQUA FIT | 20:00 BENESSERE |
| 21:10 AQUA BIKE | 20:50 AQUA FIT | 20:50 BENESSERE |

## Venerdì

| AZZ | GIA | VER |
|---|---|---|
| 8:40 NUOTO GUIDATO | | |
| 9:30 NUOTO GUIDATO | 9:20 BENESSERE | |
| | 10:10 BENESSERE | |
| 11:10 NUOTO GUIDATO | 11:00 BENESSERE | |
| 12:00 NUOTO GUIDATO | 11:50 BENESSERE | |
| 12:50 AQUA HIT | 12:40 BENESSERE | |
| | | |
| 13:40 AQUA HIT | 13:30 BENESSERE | |
| 15:15 TEEN TRAIN | | |
| 16:30 SCUOLA NUOTO | 16:00 BABY 3/15 | 16:00 STELLINE |
| 17:20 SCUOLA NUOTO | 16:50 BABY 16/36 | 16:50 STELLINE |
| 18:10 SCUOLA NUOTO | 17:40 BABY 3/15 | 17:40 STELLINE |
| 19:00 SCUOLA NUOTO | 18:30 BABY 16/36 | 18:30 STELLINE |
| 19:50 NUOTO ADULTI | 19:20 BABY 16/36 | |
| 20:40 NUOTO ADULTI | | |
| | | |

## Sabato

| AZZ | GIA | VER |
|---|---|---|
| 8:30 SCUOLA NUOTO | | |
| 9:20 SCUOLA NUOTO | 9:00 BABY 16/36 | 9:00 STELLINE |
| 10:10 SCUOLA NUOTO | 9:50 BABY 3/15 | 9:50 STELLINE |
| 11:00 SCUOLA NUOTO | 10:40 BABY 16/36 | 10:40 STELLINE |
| 11:50 SCUOLA NUOTO | 11:30 BABY 3/15 | 11:30 STELLINE |
| 12:40 SCUOLA NUOTO | 12:20 BABY 16/36 | 12:20 STELLINE |
| | | |
| 13:30 SCUOLA NUOTO | 13:10 FAMILY SPLASH | 13:10 STELLINE |
| 14:20 SCUOLA NUOTO | 14:00 STELLINE | |
| 15:10 SCUOLA NUOTO | 14:50 STELLINE | |
| 16:00 SCUOLA NUOTO | 16:00 BABY E STELLINE | 15:40 BABY 16/36 / 15:40 STELLINE |
| 16:50 SCUOLA NUOTO | 16:50 BABY E STELLINE | 16:30 BABY 3/15 / 16:30 STELLINE |
| 17:40 SCUOLA NUOTO | 17:40 BABY E STELLINE | 17:20 BABY 3/15 / 17:20 STELLINE |
| 18:30 SCUOLA NUOTO | 18:30 BABY E STELLINE | 18:10 BABY 3/15 / 18:10 STELLINE |

## Domenica

| AZZ | GIA | VER |
|---|---|---|
| 8:30 FAMILY SPLASH | | |
| 9:20 SCUOLA NUOTO | 9:20 BABY E STELLINE | 9:00 BABY 3/15 / 9:00 STELLINE |
| 10:10 SCUOLA NUOTO | 10:10 BABY E STELLINE | 9:50 BABY 3/15 / 9:50 STELLINE |
| 11:00 SCUOLA NUOTO | 11:00 BABY E STELLINE | 10:40 BABY 3/15 / 10:40 STELLINE |
| 11:50 SCUOLA NUOTO | 11:50 BABY E STELLINE | 11:30 BABY 3/15 / 11:30 STELLINE |
| | | 12:20 FAMILY SPLASH |

***1° QUADRIMESTRE***
**31/08/2026 - 31/01/2027**

***2° QUADRIMESTRE***
**01/02/2027 - 20/06/2027**

***ESTIVO***
**21/06/2027 - 31/07/2027**

## CHIUSURE NON CONTEGGIATE

*Sabato 5 e Domenica 6 sett 2026 | Domenica 1 nov 2026 | Martedì 8 dic 2026 | Da Giovedì 24 dic 2026 a Mercoledì 6 gen 2027 | Da Sabato 27 a Lun 29 mar 2027 | Domenica 25 apr 2027 | Sabato 1 mag 2027 | Mercoledì 2 giu 2027*

## PREVENTIVO:

Cauzione badge ingresso (€10 in contanti)

**Dai 6 anni** compiuti è **obbligatorio** il **certificato medico per attività non agonistica.**